



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés à Terre-Neuve-et-Labrador

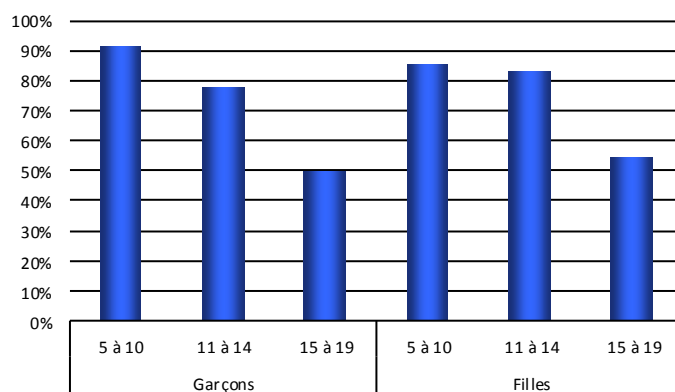
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les données provenant de l'étude de 2014-2016 révèlent qu'à l'échelle nationale, 77 % des enfants et des adolescents (âgés de 5 à 19 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable d'enfants et d'adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador (74 %) participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux taux nationaux. Par contre, lorsqu'on compare ces résultats à ceux des autres provinces et territoires, relativement moins d'enfants et d'adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador participent à l'activité physique et au sports organisés comparativement à leurs homologues vivant dans les Territoires du Nord-Ouest et au Yukon.

Caractéristiques de l'enfant

Selon les données les plus récentes, il n'existe aucune différence par rapport au genre dans les taux de participation à l'activité physique et au sport organisés, que ce soit à l'échelle nationale ou à l'intérieur de la province. Les taux de participation varient, toutefois, selon l'âge des enfants, et ce, tant à l'échelle nationale qu'à l'intérieur de la province. À l'échelle nationale et à Terre-Neuve-et-Labrador, un pourcentage plus élevé d'enfants de 5 à 14 ans indiquent qu'ils participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux jeunes de 15 à 19 ans. Cette tendance par rapport à l'âge apparaît tant chez les garçons que chez les filles, dans la province et à l'échelle nationale.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Caractéristiques des parents et des familles

En 2014-2016, la participation à l'activité physique et au sport organisés variait selon le niveau d'activité des parents au Canada, alors qu'une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent *considérablement plus* actifs que les autres du même âge et du même genre participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent soit *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est, toutefois, pas significative à l'intérieur de la province au cours de l'année la plus récente de l'étude.

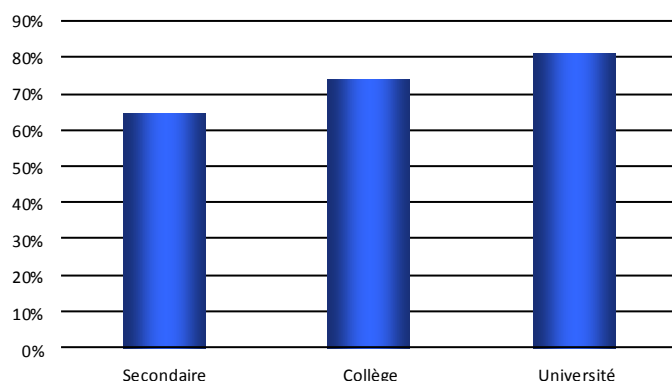
Des différences significatives sont apparentes, par contre, selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial, tant à l'échelle nationale qu'à l'intérieur de la province.



Au Canada, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études post secondaires, participe aux activités organisées comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. Dans le même ordre d'idées, à Terre-Neuve-et-Labrador, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études universitaires participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents ont un diplôme d'études secondaires. Au Canada, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente avec l'augmentation du revenu familial. De même, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents à Terre-Neuve-et-Labrador dont le revenu familial est parmi les plus élevés ($\geq 100\ 000$ \$/par année) participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (de 40 000 \$ à 59 999 \$ par année).

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le niveau de scolarité des parents, Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

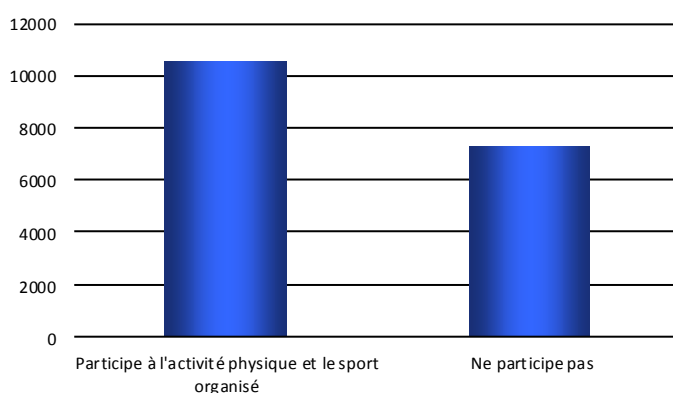
Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le nombre de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font significativement plus de pas chaque jour en moyenne (presque 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne participent pas aux activités organisées. Les résultats sont semblables à Terre-Neuve-et-Labrador où les enfants qui participent aux activités organisées font plus de 3 000 pas de plus que ceux qui ne font pas d'activité.

Les différences par rapport au nombre de pas entre les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale. Dans la province, des différences existent par rapport au genre et à certaines caractéristiques des parents. Plus précisément, à Terre-Neuve-et-Labrador, un compte plus élevé de pas quotidiens est évident chez : les garçons, les filles, et les enfants dont les parents se disent aussi actifs que leurs pairs ou ceux qui ont un diplôme universitaire et qui participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux non-participants.

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Il est également possible d'explorer les différences parmi les groupes de population entre les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas. À Terre-Neuve-et-Labrador, il y a généralement aucune différence significative parmi les groupes de population entre les répondants qui font du sport et ceux qui n'en font pas, à une exception près. Parmi les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles. La différence de genre pour ce qui est du nombre de pas n'apparaît, toutefois, pas chez les enfants qui ne participent pas à l'activité physique et au sport organisés. Cette relation est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.