



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés au Manitoba

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, les résultats de l'étude révèlent que 77 % des enfants canadiens (entre l'âge de 5 à 19 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable (75 %) d'enfants et d'adolescents vivant au Manitoba participent aux activités physiques et aux sports comparativement à la moyenne nationale. À l'échelle régionale, une plus faible proportion d'enfants et d'adolescents du Manitoba participent à activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui vivent au Yukon et dans les Territoires du Nord-Ouest.

Caractéristiques de l'enfant

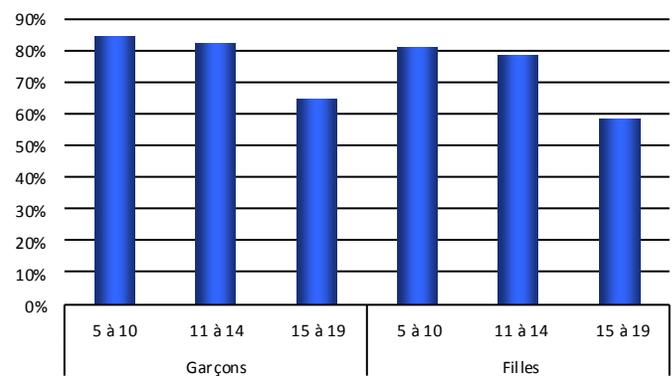
Selon les plus récentes données (2014-2016), il n'y a pas de différences reliée au genre dans les taux de participation à l'activité physique et au sport organisés, tant à l'échelle nationale que dans la province. À l'échelle nationale et au Manitoba, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon l'âge, c'est-à-dire que relativement plus d'enfants et d'adolescents (âgés de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette même relation apparaît également tant chez les garçons que chez les filles, dans la province et à l'échelle nationale.

Caractéristiques des parents et de la famille

À l'échelle nationale, il existe un lien entre la participation d'un enfant à l'activité physique et au sport organisés et la perception des parents par rapport à leurs niveaux d'activité.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisé selon l'âge et le genre de l'enfant, Manitoba



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

C'est-à-dire qu'une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est, toutefois, pas significative chez les enfants et les adolescents vivant au Manitoba.

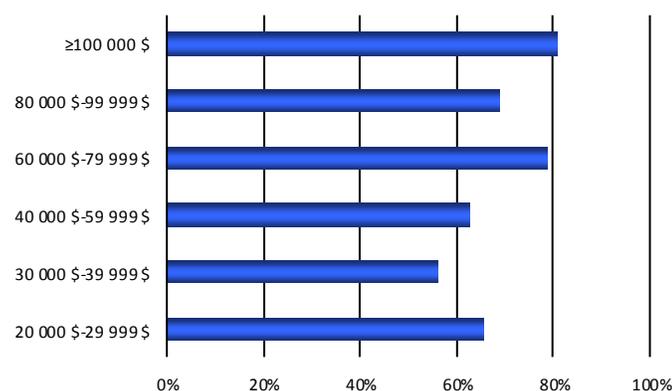
Des différences dans les taux de participation apparaissent également selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial. À l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau d'études inférieur.



Au Manitoba, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études universitaires participe à l'activité physique et au sport organisé comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études collégiales ou un niveau de scolarité inférieur aux études secondaires. À l'échelle nationale, la participation à activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial. Au Manitoba, relativement plus d'enfants et d'adolescents dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial se situe entre 30 000 \$ et 59 999 \$ par année.

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le revenu familial, Manitoba



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

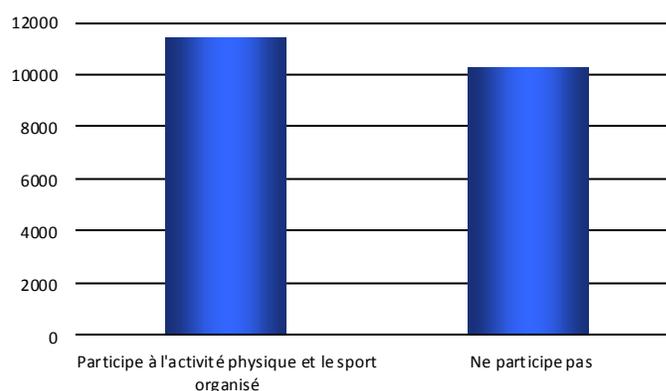
Participation à l'activité physique et au sport organisés selon la moyenne de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas quotidiens en moyenne que ceux qui ne participent pas (environ 2 000 pas de plus en moyenne). Les enfants et les adolescents qui vivent au Manitoba et qui participent aux activités organisées font légèrement plus de pas (approximativement 1 000 pas de plus) que ceux qui ne participent pas à ces genres d'activités, bien que cette différence ne soit pas significative.

Des différences du nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes, au niveau national. Plus précisément, la moyenne de pas quotidiens est plus élevée chez les participants au Canada, sans égard à l'âge ou au genre, si on les compare à ceux qui ne participent pas à ces genres d'activités. Dans le même ordre d'idées, les enfants et les adolescents canadiens qui participent aux activités organisées font davantage de pas en moyenne, sans égard au niveau d'activité des parents. En outre, un compte plus élevé de pas quotidiens apparaît chez les enfants et les adolescents qui participent aux activités organisées et dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité supérieur, et dont le revenu familial est plus élevé ($\geq 80\ 000$ \$/par année). Fait intéressant, au Manitoba, il n'y a pas de différences significatives dans le nombre moyen de pas quotidiens entre ceux qui participent aux activités organisées et ceux qui ne participent pas, selon l'âge et le genre de l'enfant, le niveau d'activité des parents, le niveau de scolarité des parents et le revenu familial.

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Manitoba



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Il est également possible d'explorer les différences chez les groupes de population participant à l'activité physique et au sports organisés, et ceux qui ne participent pas. Dans la même veine que la tendance nationale, les garçons vivant au Manitoba qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas en moyenne que les filles qui participent aussi. Cette relation avec le genre n'est pas significative chez les non-participants.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.