



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés en Colombie-Britannique

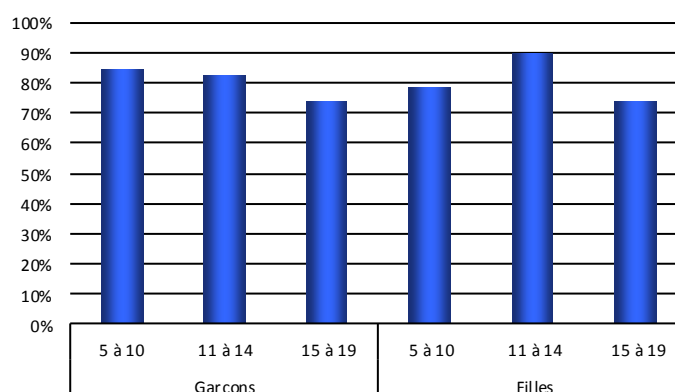
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, les résultats de l'étude révèlent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, participent à l'activité physique et au sport organisés. Selon les données les plus récentes, la proportion d'enfants et d'adolescents vivant en Colombie-Britannique (81 %) qui participent à l'activité physique et au sport organisés ne diffère pas significativement de la moyenne nationale. Lorsqu'on compare ces résultats à ceux des autres provinces et territoires, il n'y a pas de différences significatives entre la proportion d'enfants et d'adolescents vivant en Colombie-Britannique qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui participent dans d'autres provinces et territoires.

Caractéristiques de l'enfant

Semblable à la moyenne nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés ne diffère pas significativement selon le genre en Colombie-Britannique. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon l'âge, c'est-à-dire que relativement plus de jeunes enfants (âgés de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). En Colombie-Britannique, une plus grande proportion d'enfants de 11 à 14 ans participent aux activités organisées comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette différence liée à l'âge n'est significative que chez les filles dans la province.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Colombie-Britannique



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Caractéristiques des parents et de la famille

Au Canada, une plus grande proportion d'enfants dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus actifs* que les autres parents du même âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se disent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est, toutefois, pas significative dans la province au cours de l'année la plus récente de l'étude.

À l'échelle nationale, il y a un lien entre la participation des enfants à l'activité physique et au sport organisés, et le niveau de scolarité des parents et le revenu familial. Plus précisément, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur.



En Colombie-Britannique, un taux plus élevé de participation à l'activité physique et au sport organisés est évident pour les enfants dont les parents ont un diplôme d'études universitaires comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente avec le revenu familial. Relativement plus d'enfants et d'adolescents vivant en Colombie-Britannique et dont le revenu familial se situe dans la fourchette la plus élevée ($\geq 100\ 000$ \$ par année) participent aux activités organisées comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (de 40 000 \$ à 59 999 \$ par année).

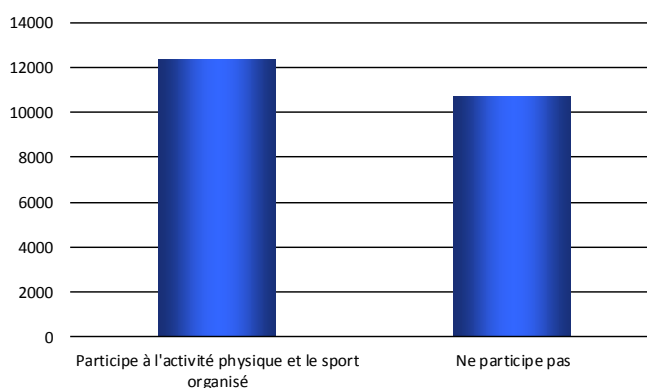
Participation à l'activité physique et au sport organisés

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas chaque jour en moyenne (approximativement 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne font pas d'activité. Dans le même ordre d'idées, en Colombie-Britannique, les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés font au-delà de 1 500 pas de plus que les enfants qui ne participent pas à ces types d'activités.

Les différences par rapport au nombre de pas entre les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale. En Colombie-Britannique, il n'y a généralement pas de différence significative dans la moyenne de pas quotidiens entre les participants et les non-participants, à une exception près. Dans la province, les garçons qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas à ces types d'activités.

FIGURE 2

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Colombie-Britannique



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Il est également possible d'explorer les différences entre les groupes de population qui participent au sport et ceux qui ne participent pas. Les garçons de la Colombie-Britannique qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas quotidiens que les filles, même si celles-ci participent également à ces activités. Cette différence selon le genre par rapport au nombre de pas n'apparaît, toutefois, pas chez les non-participants. Ce lien est semblable à celui que l'on retrouve à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.