



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Participation à l'activité physique et au sport organisés en Nouvelle-Écosse

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les résultats de l'étude pour 2014-2016 révèlent que 77 % des enfants canadiens âgés de 5 à 19 ans participent aux activités physiques et aux sports organisés. Une proportion égale d'enfants et d'adolescents (77 %) de la Nouvelle-Écosse participe à l'activité physique et au sport organisés. Comparativement aux autres provinces et territoires, il n'y a pas de différences significatives dans la proportion d'enfants et d'adolescents qui vivent en Nouvelle-Écosse et qui participent à l'activité physique et au sport organisés.

### Caractéristiques de l'enfant

Dans la même veine des résultats nationaux, la participation à l'activité physique et au sport organisés ne diffère pas significativement selon le genre en Nouvelle-Écosse. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie avec l'âge, c'est-à-dire que les adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans) sont moins susceptibles de participer que les adolescents plus jeunes (âgés de 5 à 14 ans). Cette relation existe également à l'intérieur de la province.

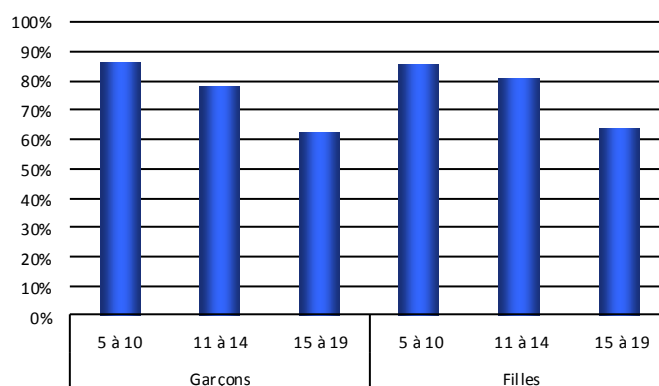
### Caractéristiques des parents et de la famille

Au cours de l'année la plus récente de l'étude (2014-2016), la participation à l'activité physique et au sport organisés variait selon le niveau d'activité des parents au Canada, alors qu'une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent *considérablement plus* actifs que les

autres parents du même âge et du même genre participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent soit *tout aussi actifs* ou *moins* actifs que leurs pairs. Cette relation n'est, toutefois, pas significative à l'intérieur de la Nouvelle-Écosse au cours de l'année la plus récente de l'étude.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Nouvelle-Écosse



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

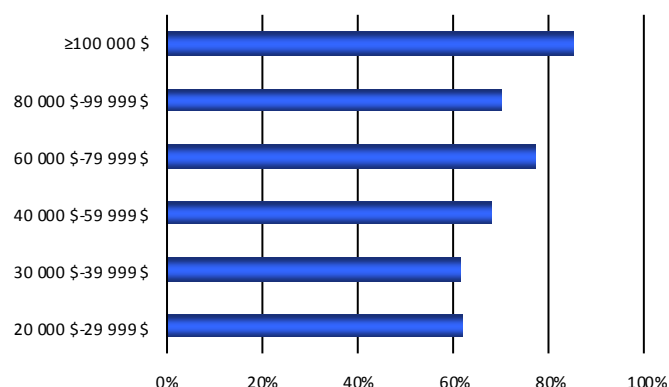
Des différences dans les taux de participation sont, toutefois, apparentes selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial, tant à l'échelle nationale que dans la province. En Nouvelle-Écosse, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études universitaires participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaire.



Dans le même ordre d'idées, à l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études post-secondaires participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. Les enfants et les adolescents qui vivent en Nouvelle-Écosse sont relativement plus susceptibles de participer à des activités organisées si leur revenu familial est dans la fourchette supérieure ( $\geq 100\ 000$  \$ par année) comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (de 20 000 \$ à 59 999 \$ par année). Cette tendance est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale.

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le revenu familial, Nouvelle-Écosse



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

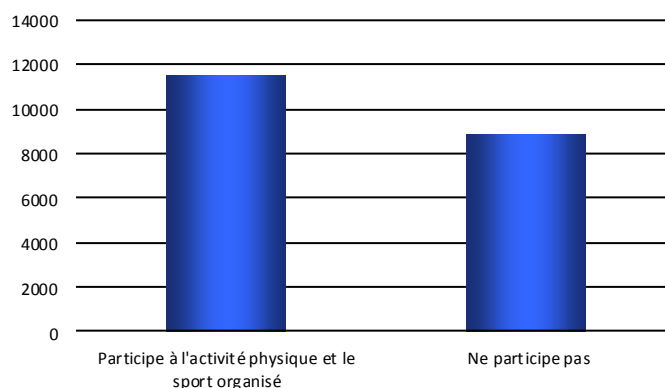
### Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le nombre de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants vivant en Nouvelle-Écosse qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas quotidiens en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas (approximativement 2 800 pas de plus). Cette différence marquée dans la moyenne de pas quotidiens entre les enfants qui participent et ceux qui ne participent pas apparaît également à l'échelle nationale (environ 2 000 pas de différence à l'échelle nationale).

Des différences du nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes, au niveau national. Dans la même veine que la tendance nationale, le nombre moyen de pas quotidiens varie selon l'âge et le genre en Nouvelle-Écosse. De façon plus précise, un plus grand nombre de pas en moyenne apparaît chez les garçons, les filles et les adolescents de 11 à 14 ans s'ils participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui ne participent pas. En outre, cette différence plus élevée du nombre de pas apparaît également chez les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et dont les parents ont un diplôme d'études universitaires ou dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ( $\geq 100\ 000$  \$ par année), comparativement à ceux qui ne participent pas.

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Nouvelle-Écosse



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.