



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés en Alberta

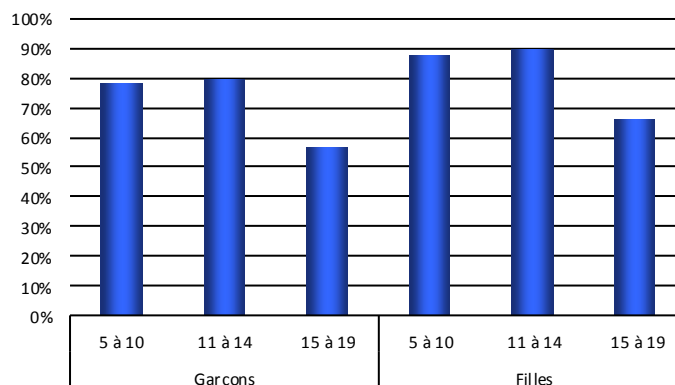
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les données tirées de l'étude en 2014-2016 indiquent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable (76 %) d'enfants et d'adolescents vivant en Alberta participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à la moyenne nationale. Lorsqu'on compare les données à celles d'autres provinces et territoires, relativement moins d'enfants et d'adolescents de l'Alberta participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui vivent dans les Territoires-du-Nord-Ouest.

Caractéristiques de l'enfant

Bien qu'à l'échelle nationale il n'y ait pas de différences significatives dans la proportion d'enfants et d'adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés selon le genre, une différence relative au genre apparaît dans la province. En Alberta, une plus grande proportion de filles participent aux activités organisées comparativement aux garçons. À l'échelle nationale et en Alberta, une plus grande proportion de jeunes enfants (de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette tendance par rapport à l'âge apparaît chez les garçons et chez les filles, tant à l'échelle nationale que dans la province.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Alberta



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Caractéristiques des parents et de la famille

À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon le niveau d'activité des parents, c'est-à-dire qu'une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se disent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est, toutefois, pas significative dans la province pendant l'année la plus récente de l'étude.

À l'échelle nationale, il existe des différences significatives par rapport au niveau de scolarité des parents et au revenu familial.



Plus précisément, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents canadiens dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. En outre, au Canada, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial. Curieusement, il n'y a pas de différences significatives entre les taux de participation en Alberta selon le niveau de scolarité des parents ou le revenu familial.

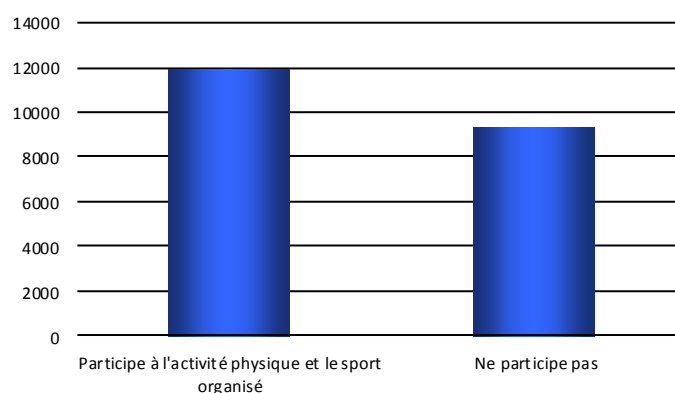
Participation à l'activité physique et au sport organisés selon la moyenne de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et du sport organisés font significativement plus de pas chaque jour en moyenne (presque 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne participent pas. En Alberta, les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas au quotidien en moyenne que ceux qui ne pas font d'activité ou de sport organisés (plus de 2 500 pas au-dessus de la moyenne).

Les différences entre le nombre de pas de ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale. En Alberta, un compte de pas quotidiens supérieur apparaît chez les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés dans les groupes suivants : les garçons, les filles, les enfants dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires et ceux dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année), comparativement aux ceux qui ne participent pas.

FIGURE 2

Nombre de pas en moyenne selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Alberta



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Il est également possible d'explorer les différences parmi les groupes de population entre les enfants qui font du sport et ceux qui n'en font pas. Les garçons de l'Alberta qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas que les filles qui participent aussi à l'activité physique et au sport organisés. Cette différence entre les genres par rapport au nombre de pas n'apparaît, toutefois, pas chez les non-participants. Cette relation est semblable à celle que l'on retrouve à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.