



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés au Québec

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, les résultats de l'étude révèlent que 77 % des enfants canadiens (entre l'âge de 5 à 19 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable d'enfants et d'adolescents (73 %) vivant au Québec participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à la moyenne nationale. Au contraire, une proportion plus faible d'enfants et d'adolescents vivant au Québec participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à leurs pairs vivant dans les Territoires du Nord-Ouest.

Caractéristiques de l'enfant

Dans la même veine des résultats nationaux, la participation à l'activité physique et au sport organisés n'est pas significativement différente selon le genre au Québec. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon l'âge, c'est-à-dire qu'une proportion plus élevée d'enfants et d'adolescents (âgés de 5 à 14 ans) participent aux activités organisées comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette relation n'est pas toutefois significative dans la province.

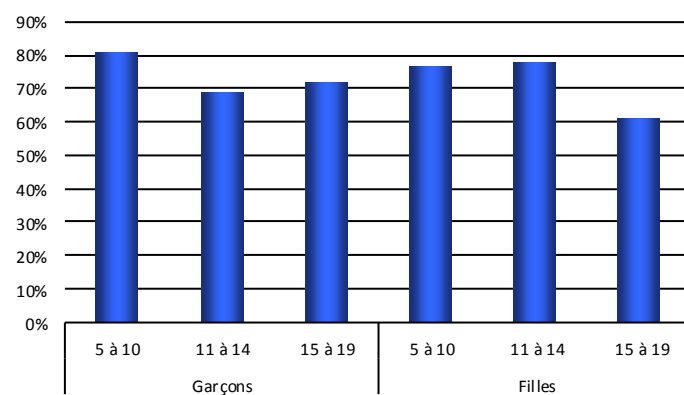
Caractéristiques des parents et de la famille

Au cours de l'année la plus récente de l'étude (2014-2016), la participation à l'activité physique et au sport organisés varie au Canada selon le niveau d'activité des parents, c'est-à-dire qu'une proportion plus élevée d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que les autres parents du même

âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est pas significative dans la province au cours de l'année la plus récente de l'étude.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Québec



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Des différences dans les taux de participation apparaissent également selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial mais pas au Québec. À l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. Ces relations ne sont pas significatives dans la province. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial.



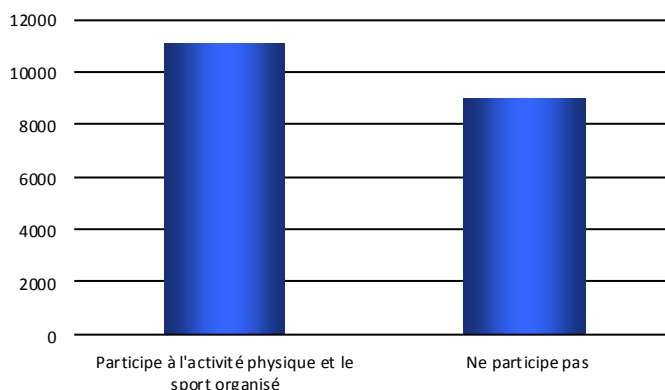
Participation à l'activité physique et au sport organisés selon la moyenne de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants vivant au Québec qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas quotidiens en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas (un peu plus de 2 500 pas). Cette différence marquée dans le nombre de pas quotidiens en moyenne entre ceux qui participent et ceux qui ne participent pas apparaît également à l'échelle nationale (approximativement 2 000 pas d'écart à l'échelle nationale).

Des différences du nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et ceux qui ne participent pas, apparaissent généralement dans la plupart des groupes, au niveau national. Dans la province, il n'y a, toutefois, pas de différence significative entre les groupes, à quelques exceptions près. Les garçons qui participent aux activités organisées font davantage de pas en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas aux activités organisées. Dans le même ordre d'idées, les enfants et les adolescents vivant au Québec qui participent aux activités organisées et dont les parents se considèrent comme étant *légèrement plus* ou *moins* actifs que leurs pairs ou qui ont un diplôme d'études universitaires, font en moyenne davantage de pas quotidiens comparativement à ceux qui ne participent pas aux activités organisées. En outre, un compte plus élevé de pas quotidiens apparaît chez les enfants et les adolescents dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année) et qui participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui ne participent pas.

FIGURE 2

Nombre de pas en moyenne selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Québec



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Il est également possible d'explorer les différences chez les groupes de population qui participent aux activités organisées et ceux qui ne participent pas. Au Québec, il n'y a généralement aucune différence significative entre les groupes de population entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas, à une exception près. Chez les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles. Cette différence liée au genre par rapport au nombre de pas n'apparaît, toutefois, pas chez les non-participants. Cette tendance est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.