



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés en Ontario

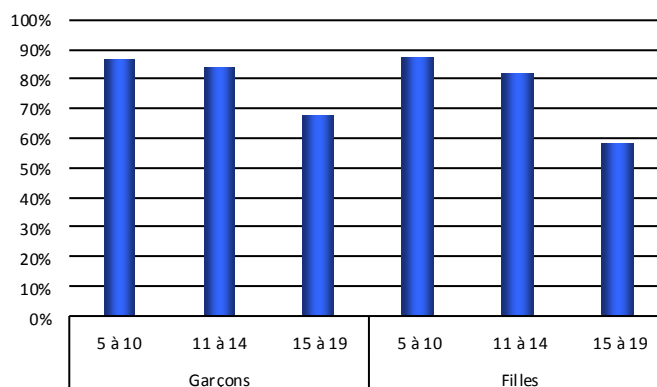
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Selon les données tirées de la plus récente année de l'étude (2014-2016), 77 % des enfants canadiens âgés de 5 et 19 ans participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable d'enfants et d'adolescents vivant en Ontario (78 %) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à la moyenne nationale. Il n'y a pas de différences significatives dans la proportion d'enfants et d'adolescents vivant en Ontario qui participent à l'activité physique et au sport organisés par rapport aux autres provinces et territoires.

Caractéristiques de l'enfant

Selon les plus récentes données, il n'y a pas de différences reliées au genre dans les taux de participation à l'activité physique et au sport organisés tant à l'échelle nationale qu'à l'échelle provinciale. Les taux de participation varient, par contre, selon l'âge des enfants, et ce, tant à l'échelle nationale qu'à l'échelle provinciale. À l'échelle nationale et en Ontario, une plus grande proportion d'enfants plus jeunes (de 5 à 14 ans) que d'adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés. Cette tendance reliée à l'âge apparaît chez les garçons et chez les filles, tant à l'échelle nationale qu'à l'échelle provinciale.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Ontario



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Caractéristiques des parents et de la famille

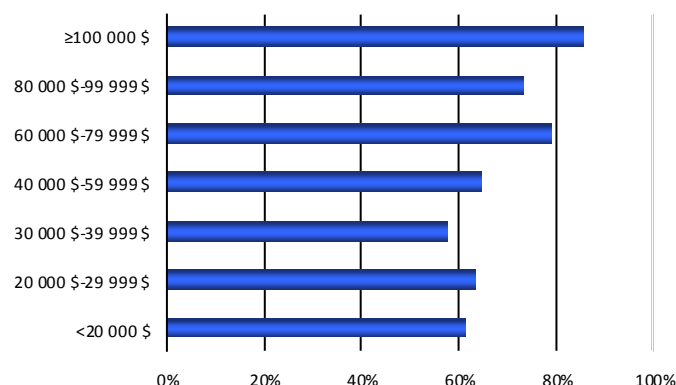
En 2014-2016, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie au Canada selon le niveau d'activité des parents par lequel une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant soit *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent *tout aussi actifs* ou *moins* actifs que leurs pairs. Dans le même ordre d'idées, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents vivant en Ontario et dont les parents se considèrent comme étant *considérablement* ou *légèrement* plus actifs que leurs pairs participent aux activités organisées comparativement à ceux dont les parents se disent *légèrement* ou *considérablement* moins actifs que leurs pairs.



Des différences entre les taux de participation apparaissent également selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial, tant à l'échelle nationale que dans la province. Au Canada et en Ontario, relativement plus d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent aux activités organisées comparativement aux enfants dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. Dans la même veine qu'à l'échelle nationale, relativement plus d'enfants et d'adolescents vivant en Ontario, et dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année) participent aux activités organisées comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible.

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le revenu familial, Ontario



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

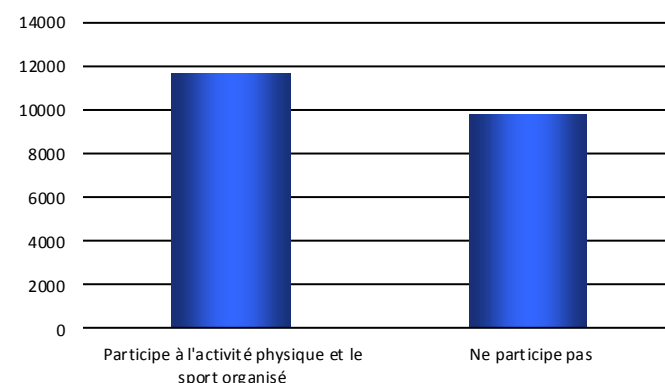
Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le nombre moyen de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants qui vivent en Ontario et qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas quotidiens en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas (environ 2 000 pas de plus). Cette différence marquée dans la moyenne de pas quotidiens entre ceux qui participent et ceux qui ne participent pas apparaît également à l'échelle nationale (approximativement 2 000 pas de différence à l'échelle nationale).

Les différences par rapport au nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale. En Ontario, peu de différences significatives apparaissent entre les groupes. Plus précisément, un plus grand nombre de pas en moyenne apparaît chez les garçons, filles, ainsi que chez les enfants et les adolescents de 11 à 19 ans (en particulier les garçons), s'ils participent aux activités organisées comparativement à ceux qui ne participent pas. En outre, cette différence dans le nombre de pas entre les participants et les non-participants apparaît également chez les enfants dont les parents se considèrent être *considérablement* plus actifs que leurs pairs, dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires et dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ($\geq 80\ 000$ \$ par année).

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Ontario



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Il est également possible d'explorer les différences chez les groupes de population qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas. Les garçons vivant en Ontario et qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas que les filles qui participent aussi. Cette différence dans le nombre de pas relative au genre n'apparaît toutefois pas chez les non-participants. Cette tendance est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.