



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés à l'Île-du-Prince-Édouard

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, les résultats de l'étude révèlent que 77 % des enfants canadiens (entre l'âge de 5 à 19 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés. À l'Île-du-Prince-Édouard, une proportion égale (77 %) d'enfants et d'adolescents participe à l'activité physique et au sport organisés. Comparativement aux autres provinces et territoires, il n'y a pas de différences significatives dans la proportion d'enfants et d'adolescents qui vivent à l'Île-du-Prince-Édouard et qui participent à l'activité physique et au sport organisés.

Caractéristiques de l'enfant

Dans la même veine des résultats nationaux, la participation à l'activité physique et au sport organisés n'est pas significativement différente selon le genre dans la province. À l'échelle nationale et à l'Île-du-Prince-Édouard, relativement plus d'enfants et d'adolescents âgés de 5 à 14 ans participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (âgés de 15 à 19 ans). Cette tendance reliée à l'âge apparaît chez les garçons et les filles dans la province et à l'échelle nationale.

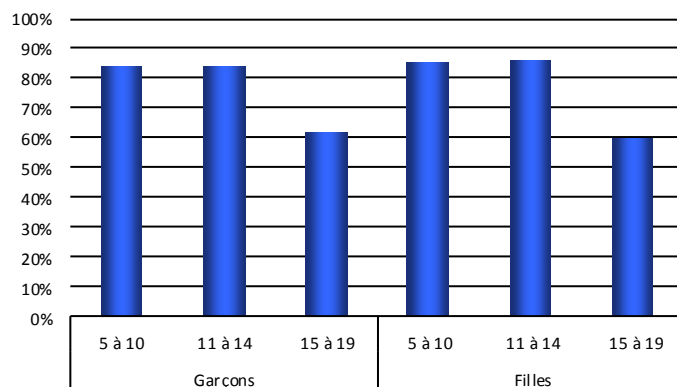
Caractéristiques des parents et de la famille

En 2014-2016, la participation à l'activité physique et au sport organisés variait selon le niveau d'activité des parents au Canada, alors qu'une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les

parents se considèrent soit *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Cette relation n'est, par contre, pas significative à l'intérieur de la province pour l'année la plus récente de l'étude.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, l'Île-du-Prince-Édouard



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

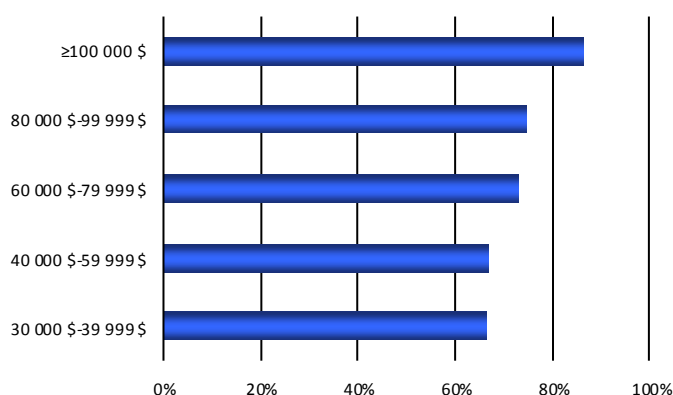
Des différences significatives sont cependant apparentes selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial, tant à l'échelle nationale et dans la province. À l'Île-du-Prince-Édouard, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme universitaire participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires. Dans le même ordre d'idées, à l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur.



Au Canada, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial, c'est-à-dire que les enfants et les adolescents dont le revenu familial est élevé sont plus susceptibles de participer à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial est faible. Comme à l'échelle nationale, relativement plus d'enfants et d'adolescents de l'Île-du-Prince-Édouard dont le revenu familial est élevé ($\geq 100\ 000$ \$ par année) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial est faible (de 40 000 \$ à 59 999 \$ par année).

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le revenu familial, l'Île-du-Prince-Édouard



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

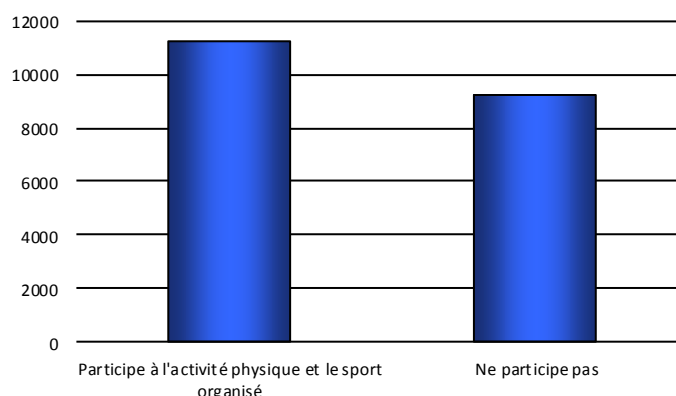
Participation à l'activité physique et au sport organisés

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies de 2014 à 2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement davantage de pas quotidiens en moyenne (presque 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne participent pas. Ainsi, à l'Île-du-Prince-Édouard, les enfants qui participent aux activités organisées font en moyenne approximativement 2 000 pas de plus que ceux qui ne participent pas à ces genres d'activités.

Des différences du nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes, au niveau national. Dans la province, toutefois, aucune différence significative n'apparaît parmi les groupes, à l'exception du genre. Les filles et les garçons qui participent aux activités organisées font davantage de pas en moyenne comparativement à ceux qui ne participent pas.

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, l'Île-du-Prince-Édouard



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Il est également possible d'explorer les différences entre les groupes de population qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui n'en font pas. À l'Île-du-Prince-Édouard, les garçons vivant dans la province et qui participent à l'activité physique et au sport organisés font davantage de pas que les filles qui participent aussi. Cette différence du nombre de pas reliée au genre n'est pas significative, cependant, elle l'est chez ceux qui ne participent pas. Cette différence du nombre moyen de pas reliée au genre est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale. D'autre part, les différences reliées à l'âge dans le nombre moyen de pas quotidien, selon lesquelles les enfants plus jeunes âgés de 5 à 10 ans font davantage de pas que les adolescents les plus vieux (de 15 à 19 ans), apparaissent chez ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.