



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Participation à l'activité physique et au sport organisés dans les Territoires du Nord-Ouest

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les données provenant de l'étude de 2014-2016 indiquent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, participent à l'activité physique et au sport organisés. Curieusement, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents (85 %) vivant dans les Territoires du Nord-Ouest participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à la moyenne nationale. Dans le même ordre d'idées, une plus grande proportion d'enfants et

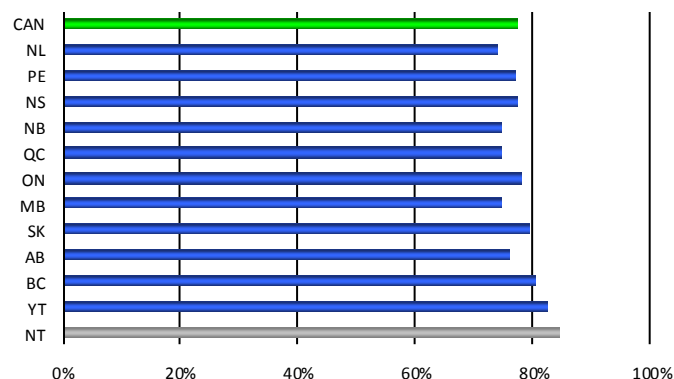
d'adolescents vivant dans les Territoires du Nord-Ouest participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui vivent à Terre-Neuve-et-Labrador, au Nouveau-Brunswick, au Québec, au Manitoba et en Alberta.

### Caractéristiques de l'enfant

Comme pour la moyenne nationale, il n'y a pas de différences selon le genre dans la proportion d'enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés dans les Territoires du Nord-Ouest. À l'échelle nationale, relativement plus de jeunes enfants (âgés de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés que les adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Dans le même ordre d'idées, dans les Territoires du Nord-Ouest, une plus grande proportion d'enfants âgés de 5 à 10 ans participent à ces types d'activités comparativement à ceux qui sont âgés de 15 à 19 ans. Cette tendance est, toutefois, significative que chez les filles dans le territoire.

FIGURE 1

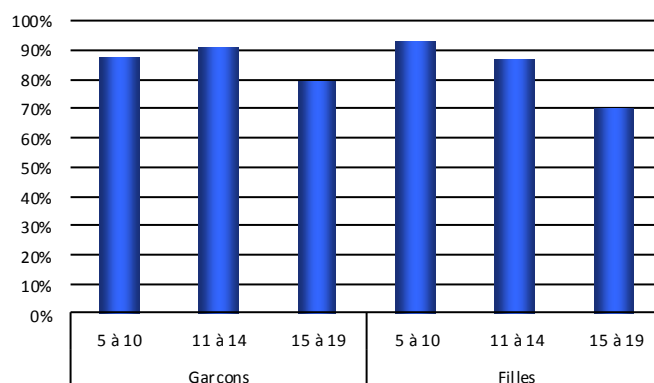
Participation à l'activité physique et au sport organisés, selon la région



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Territoires du Nord-Ouest



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP



### Caractéristiques des parents et de la famille

À l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement* ou *légèrement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se disent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. En outre, au Canada, relativement plus d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. À l'échelle nationale, un lien existe également entre le revenu familial et la participation à l'activité physique et au sport organisés, c'est-à-dire que le taux le plus élevé de participation est enregistré chez les enfants et les adolescents dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ( $\geq 100\ 000$  \$/par année). Au contraire, il n'y a pas de différences significatives dans les taux de participation dans les Territoires du Nord-Ouest selon le niveau d'activité et de scolarité des parents ou le revenu familial.

### Participation à l'activité physique et au sport organisés

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas chaque jour en moyenne (approximativement 2 000 pas de plus) comparativement aux ceux qui ne participent pas. Cette différence dans le nombre moyen de pas quotidiens entre les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et les non-participants n'est pas significative dans les Territoires du Nord-Ouest au cours de l'année la plus récente de l'étude.

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.