



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés au Yukon

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée « ÉAPJC » (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les données provenant de l'étude de 2014-2016 indiquent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, participent à l'activité physique et au sport organisés. Au Yukon, la proportion d'enfants et d'adolescents (83 %) qui participent à l'activité physique et au sport organisés ne diffère pas significativement de la moyenne nationale.

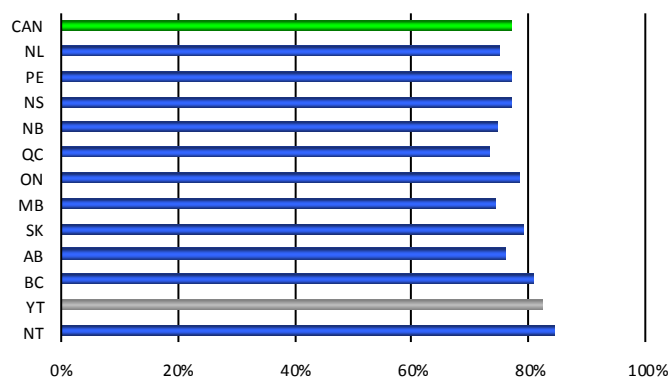
Autrement, une proportion plus élevée d'enfants et d'adolescents vivant au Yukon participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants qui vivent à Terre-Neuve-et-Labrador, au Nouveau-Brunswick et au Manitoba.

Caractéristiques de l'enfant

Selon les données les plus récentes (2014-2016), tant à l'échelle nationale qu'au Yukon, il n'y a pas de différences reliées au genre dans les taux de participation à l'activité physique et au sport organisés. À l'échelle nationale et au Yukon, relativement plus de jeunes enfants (âgés de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette tendance est généralement significative chez les garçons et les filles dans le territoire et à l'échelle nationale.

FIGURE 1

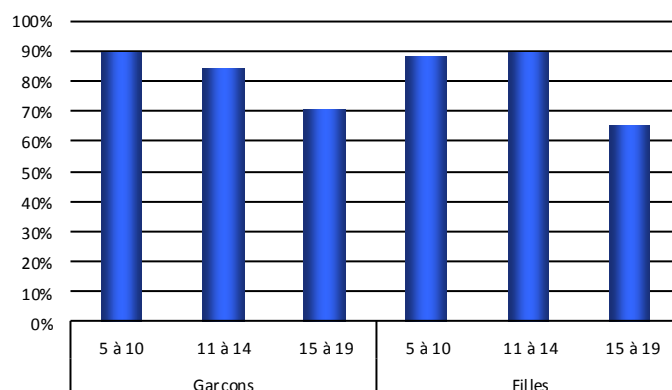
Participation à l'activité physique et au sport organisés, selon la région



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Yukon



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP



Caractéristiques des parents et de la famille

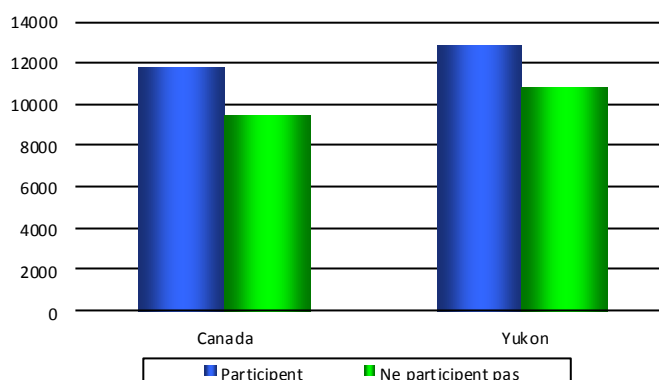
Au Canada, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. En outre, à l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. De plus, à l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial. Autrement, il n'y a pas de différences significatives entre les taux de participation au Yukon selon le niveau d'activité, de scolarité des parents ou le revenu familial.

Participation à l'activité physique et au sport organisés

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas chaque jour en moyenne (approximativement 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne participent pas. Cette différence dans le nombre moyen de pas quotidiens entre les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et ceux qui ne participent pas est aussi significative au Yukon au cours de l'année la plus récente de l'étude (aussi environ 2 000 pas).

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, au Canada et au Yukon



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.